

GUÍA DE PSICOMOTRICIDAD KÍNDER

OBJETIVO: Fortalecer la coordinación de extremidades superiores e inferiores

ACTIVIDAD: Realizar 6 palitroques, utilizando botellas de bebida, jugo, grandes o pequeña, adornos para decorar, arena, porotos, agua para colocar dentro de las botellas para dar soporte

1.- Para la confección de los palitroques, se debe tener reunidos los materiales a utilizar (botellas con tapas) a las cuales se le deberá introducir la arena, porotos, agua y colocar la tapa. Luego se realizará la decoración de las botellas utilizando tempera, papel picado etc.

Como referencia para la confección de los palitroques ver el siguiente enlace.

<https://www.youtube.com/watch?v=YRqdD2Srv70>

2.- Cuando terminemos los palitroques, con el balón que se creo en la actividad anterior, comenzaremos a lanzar con cuidado, puntería a puntos fijos con las extremidades superiores (brazos) e inferiores (pies).

3.- Ubicamos los palitroques en forma de triangulo debemos alejarnos 10 pasos y lanzamos con la mano derecha el balón para derribar la totalidad de los palitroques.

4.- Se repite el mismo ejercicio, pero ahora con la mano izquierda

5.- Se realiza puntería con el pie derecho y luego con el izquierdo, lanzando la pelota a los palitroques tratando de derribar la totalidad.

6.- Organizar un juego con sus padres, en relación con el implemento confeccionado

EVALUACION: **Logrado (L)** realiza la actividad. **Por Lograr (P/L)** presenta dificultad en realizar la actividad.
No Logrado (N/L) no logra realizar la actividad. El adulto deberá marcar o pintar el rectángulo que corresponda.

L	P/L	N/L
---	-----	-----

OBSERVACIONES: _____
